

Datum: 17. 2. 2026 od 9 hodin
Počet účastníků: 20 (+1 ORK)
Facilitátor: Michal Kněžů Mrvka

MEGATRENDY

Obyvatelstvo

- Snižující se sociální soudržnost
- Klesající porodnost a plodnost
- Více migrace
- zdraví
- Rostoucí věk rodičů při narození dítěte
- Sociální nejistota (měnící se odchod do důchodu)
- Riziko vyliďňování venkova, vznik prstenců kolem velkých měst
- Úbytek obyvatel v aktivním věku a pečujících (nebude se o nás mít kdo postarat)
- Krize rodiny – neúplné rodiny, single život, neschopnost/neochota postarat se o nejbližší
- Sendvičová generace (nutnost starat se o rodiče – flexibilita pracovního trhu)
- Přetížení v péči o děti, sebe, o rodiče
- Finanční gramotnost – rostoucí schopnost práce s penězi x rozevírající se nůžky mezi sociálními skupinami
- Mezigenerační setkávání, komunity – mezisousedské vztahy, ochota pomáhat si a porozumět si

Infrastruktura

- Tlak na domovy důchodců, lékaře a duševní zdraví
- Zdražující bydlení + nedostatek bydlení
- Vyšší tlak na rychlou dopravu (dostavba D35)

Ekonomika

- Nedostatek práce
- zaměstnanost, méně ekonomicky aktivních
- zaměstnanost – úbytek pečujících – flexibilní formy práce, pracovní prostředí
- Nedostatek diverzifikace práce – nepřipravenost na konec či posun automotive
- Přerod profesí – rekvalifikace
- Přizpůsobení trhu práce
- Chybějící pečující, který pečují doma
- Změna mateřské dovolené na pečující

Životní prostředí

- Mikroplasty
- Radon
- Nadužívání léků – hormonální antikoncepce, antibiotika
- Klimatická změna – negativní vliv na zdraví

Bydlení

- Zvyšující se nároky na životní standard (bydlení, auto, pes)
- Nedostatek bydlení
- Nízkonákladové bydlení
- Danění dalších prázdných bytů

Rozevřené nůžky mezi regiony (zařazené jako periferie)

Digitalizace, digitální rozvoj

- Uživatelská přívětivost státní správy k seniorům
- Nedostatek vzdělání v této oblasti
- Ohrožení kybernetickým prostorem

Bezpečnost

- Geopolitická
- Místní
- Digitální

Legislativa

- Důchodová reforma
- Sociální podpora
- Peníze
- Nájemní bydlení

Kulturní války

- Setkávání se
- Větší příkopy mezi lidmi

Příležitosti k zapojení se

- Samostatnost
- V institucích
- Aktivizace
- Studium – vzdělávání seniorů

Nedostatek služeb

- Sociální, zdravotní, zdravotně-sociální pomezí
- Lidé bez příjmů

Nedostatek zdravotnického personálu

- Nedostatečný lůžkový fond
- Stárnutí
- Spádovost, centralizace

Kapacity sociálních služeb

- Personální
- Finanční
- Budovy

Hrozba konfliktů

- Mezigenerační
- Válečné
- Politické

Asistivní technologie

PODNĚTY DO NOVÉ VIZE

- Kraj s aktivními, zdravými a zodpovědnými obyvateli, kteří jsou k sobě tolerující a podporující. Žijí ve zdravém životním prostředí se základní infrastrukturou (zdravotní a sociální služby, školy a školky) a dostupným volnočasovým vyžitím. Podporující rozvoj každého bez rozdílu věku.
- spokojené stárnutí – naučit se starat o sebe (již od mládí), ve zdraví se dožít stáří – umět důstojně zestárnout, aktivní, při chuti a síle (spokojený neznamená odevzdaný a pasivní)
- kvalitní a bohatý komunitní život – konkurence k atomizaci společnosti; udržení a podpora komunitního života; snaha o smazání anonymity, kvalitní vztahy (eliminace samoty a lhostejnosti), podpora ze strany samospráv (zázemím, aktivitami, mezigeneračním setkáváním, podpora spolkové činnosti a nezisku, dobrovolnictví, volnočasové činnosti)
- budování kvalitních vztahů
- zachování či zvýšení počtu obyvatel – podpora porodnosti, bydlení, pracovních příležitostí
- kvalitní a dostupná síť služeb pro všechny kategorie – senioři, matky s dětmi, pečující osoby ... - aktivizační služby a bydlení, asistence s digitalizací ze strany kraje – uživatelsky přístupná data i aplikace; optimální mix služeb
- péče o komunitní oblasti ve zdravotnickém sektoru (např. komunitní sestry, které by měly na starost komunitu lidí)
- (z)odpovědnost za sebe a za ostatní
- zdravé životní prostředí, aktivity – „hezké prostředí“ jako magnet pro přistěhování
- atraktivní kraj k žití – nejen levným bydlením, ale kvalitní pracovní i volnočasové vyžití; atraktivní místo pro život budoucích generací
- místa k setkávání dostupná bez dojíždění „do města“ v místě bydlení – podpora aktivních občanů a spolků nemusí být přímo finanční – zázemí, pomoc s byrokracií
- dopřát možnost volby – kapacita bytových zařízení (propojenost zdravotně-sociálního pomezí), kapacity terénních služeb, zůstat v domácím prostředí (s podporou rodiny – náhrada mzdy)
- zkrácení MD – vyšší ekonomická dosažitelnost pro HDP
- digitální gramotnost přizpůsobená věku
- podpora duševního zdraví a odolnosti vůči psychickému tlaku
- přátelská státní správa, samospráva – zejména pro seniory s digitální neznalostí
- evidence based policy (víme co potřebujeme na základě dat) – praktická využitelnost dat, umíme pracovat s daty, např. pro „předvídání budoucnosti“
- modernizace školství – nabídka vzdělávání odráží reálné potřeby (adaptabilita)
- dostatek dostupného bydlení pro různé příjmové a věkové skupiny, diverzifikace (komunitní, nájemní, soukromé)
- podpora spolubydlení + alternativ, komunitní nízkokapacitní bydlení
- spolupráce místních komunit s církvemi, podpora i duchovního života v regionu – souvisí i se stárnutím, nemocnice mají mít kaplany
- ne obchod s chudobou
- „vtáhnout“ seniory do aktivit – pokračovat v profesích – vytváření podmínek
- Digitální gramotnost v širokém spektru společnosti LK – s přizpůsobením schopnostem, dovednostem
- Zdravotně-sociální služby – terénní, lůžkové kapacity (pobytové, ambulantní); prevence
- Podpora financování lidí, kteří pečují (společnost je tak silná, jak se dokáže postarat o nejslabší)
- Vzdělávání – mladí umějí pracovat s financemi, máme dostatek kapacity (a škol) v sociálním vzdělávání i zdravotnických oborech, chápeme význam hodnot (pomoci, ochota, komunity, respekt k druhým)